

# ВЭЛНЭС

BY ORIFLAME  
Wellness

Мы все хотим быть здоровыми и полными сил, однако современный ритм жизни диктует свои правила. Не всегда просто соблюдать основные принципы профилактики различных заболеваний и условия для высокого качества жизни, которые просты и эффективны: физическая активность и низкокалорийный, но в то же время богатый питательными веществами рацион. Продукция Вэлнэс – это оптимальное сочетание правильного питания и удобства в его потреблении.



Вэлнэс от Орифлэйм – оптимальный выбор для энергичных и целеустремленных.

Собственный сертификационный значок Wellness означает, что наша продукция высочайшего качества и отвечает всем требованиям безопасности согласно политике компании Орифлэйм.

## КОНТРОЛЬ ВЕСА

### КОКТЕЙЛЬ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

Уникальная запатентованная формула коктейля «Нэчурал Баланс» помогает снизить вес и закрепить результат, ведь это оптимальное питание при минимуме калорий!

Имеет низкий гликемический индекс, что позволяет нормализовать содержание сахара и уровень инсулина в крови, избегая приступов голода и помогая контролировать аппетит.

Это здоровый перекус из натуральных ингредиентов со сбалансированным содержанием протеинов, клетчатки и Омега-3, обеспечивающий бодрость в течение всего дня. Благодаря моментальному чувству насыщения потребность в сладком отпадает, однако энергии хватит и на физические нагрузки. Качество жизни будет значительно выше! Сделайте коктейль и «Вэлнэс Пэк» частью своего завтрака и наслаждайтесь приливом энергии в течение всего дня!



Рекомендовано Национальной Ассоциацией Диетологов и Нутрициологов

### Эффективность и безопасность, подтвержденная клиническими исследованиями

Компания Орифлэйм провела уникальное исследование по снижению веса с помощью коктейля «Нэчурал Баланс» и рекомендаций Системы естественного снижения веса™. Результаты впечатлили: средняя потеря веса у участников, страдающих ожирением, составила 13,6 кг за 2 года! Клинические данные подтвердили улучшение многих показателей, в частности уровня энергии, умственных функций и общего состояния здоровья. В 2009 году коктейли «Нэчурал Баланс» также успешно прошли клинические испытания на базе Клиники ФГБНУ «НИИ питания».

**Энергетическая ценность одной порции (18 г) равна калорийности одного яблока, при этом белка так же много, как в 1 яйце:**

65 ккал/280 Дж.

Белки 7,5 г

Углеводы 6 г

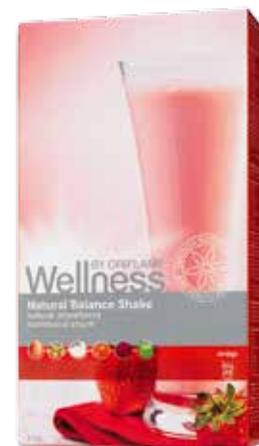
Жиры 1,5 г



### В чем уникальность Вэлнэс от Орифлэйм?

Продукция Вэлнэс разработана и протестирована всемирно известными шведскими учеными. Основанная на натуральных ингредиентах, она воплощает лучшее, что есть в природе и науке.

- 15447 Коктейль «Нэчурал Баланс» – Клубника
- 15448 Коктейль «Нэчурал Баланс» – Ваниль
- 22138 Коктейль «Нэчурал Баланс» – Шоколад



15447



15448



22138

Миллионы людей выбирают Вэлнэс, чтобы жить полной жизнью, потому что...

✓ **В составе только натуральные ингредиенты:** молоко, яйца, зеленый горошек, яблоки, шиповник и сахарная свекла. Для чистоты вкуса используются натуральные ароматизаторы и красители: экстракт свеклы для клубничного коктейля и порошок какао для шоколадного.

✓ **Оптимальное сочетание Омега-3 и Омега-6 жирных кислот.** В качестве источника Омега-3 используются яйца кур, выращенных на корме, содержащем льняное семя. Поэтому в конечном продукте жиры содержатся в идеальном для организма соотношении Омега-6 и Омега-3.

✓ **Низкий GI и источник клетчатки.** В составе коктейля клетчатка сахарной свеклы с низким гликемическим индексом GI=28, то есть уровень сахара в крови стабилен, что позволяет избегать приступов голода и сохранять энергию в течение всего дня.

✓ **Три источника белка.** Большинство аналогов на рынке содержат один вид белка. Коктейль «Нэчурал Баланс» идеально сбалансирован по составу и пропорции белков из трех источников: зеленого горошка, яиц и молока. Соответственно, продукт обладает преимуществами трех видов белка, насыщая организм полноценным набором незаменимых аминокислот, витаминами группы В и минералами.



## СУП «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

Суп «Нэчурал Баланс» – это вкусное и здоровое блюдо для всей семьи. Изготовлено из 100% натуральных ингредиентов исключительно растительного происхождения. Как и коктейль, суп «Нэчурал Баланс» – незаменимый помощник при похудении и здоровом образе жизни, так как это полноценное питание при минимуме калорий или же быстрый и полезный перекус, нормализующий уровень сахара в крови и аппетит. Поддерживает оптимальный уровень энергии и интеллектуальной активности. И в конце тяжелого рабочего дня вы полны энергии для похода в спортзал!

### В чем его уникальность

Оптимальный баланс питательных веществ: богат протеином и клетчаткой. Снижает чувство голода и тягу к перекусам. Повышает энергию и концентрацию. Не содержит ГМО, глютен, лактозу, искусственные красители и консерванты. Готовится всего за 1 минуту!

**Энергетическая ценность одной порции (28 г) равна калорийности банана, при этом белка так же много, как в порции деревенского творога, а клетчатки так же много, как в горсти семян подсолнечника:**

100 ккал/418 Дж  
Белки 10 г  
Углеводы 11 г  
Жиры 1,5 г

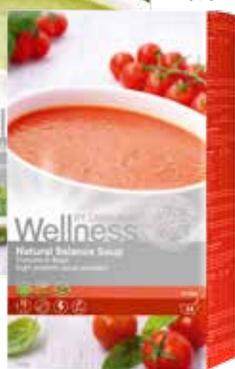


Рекомендовано  
Национальной  
Ассоциацией  
Диетологов и  
Нутрициологов

24694



24693



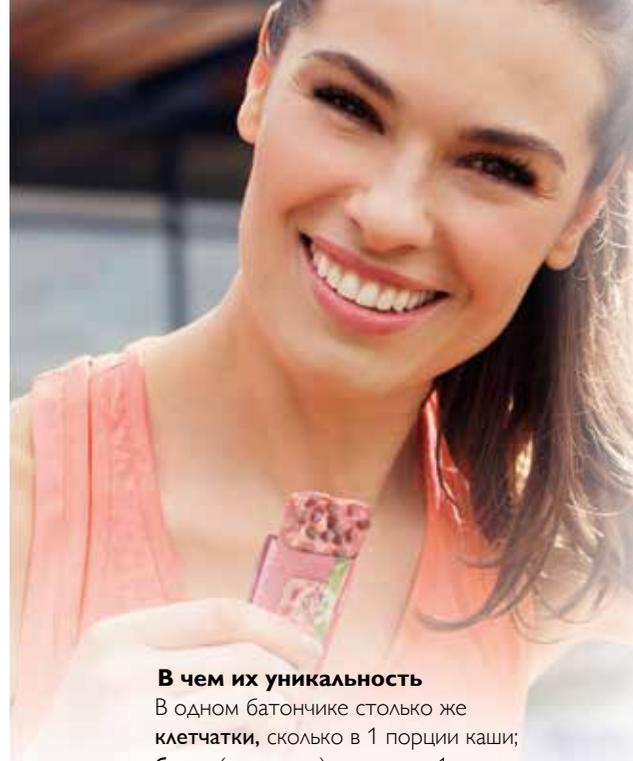
**24693 Суп «Нэчурал Баланс» – Томат и базилик**  
**24694 Суп «Нэчурал Баланс» – Спаржа**

Суп «Нэчурал Баланс» – быстро, сытно и полезно!

✓ **Высочайшее качество.** В составе только цельные продукты: спаржа, томаты, базилик и пр., не содержит консервантов, искусственных подсластителей, ароматизаторов и красителей.

✓ **Подходит для вегетарианцев и людей с аллергией на глютен и лактозу.** Не содержит молока, яиц, глютена и лактозы; в составе 3 вида вегетарианского белка: соя, горошек, картофель и жиры (Омега-3) из масла рапса – лучшего из пищевых, рекомендованного для приготовления пищи младенцам. Единственный возможный аллерген – соевый протеин.

✓ **Низкий Гликемический индекс.** Суп содержит водорастворимую клетчатку, которая связывает и выводит из организма токсины, холестерин, и пребиотики, обеспечивающие хорошее пищеварение и укрепляющие иммунитет.



### В чем их уникальность

В одном батончике столько же клетчатки, сколько в 1 порции каши; **белка** (протеина), сколько в 1 порции омлета; **жиров**, сколько в 1 ч. ложке растительного масла; **углеводов**, сколько в 1 апельсине; **калорий**, сколько в горсти орехов! Содержат 100% натуральные ароматизаторы: «Супер Ягоды» – гранат, чернику и ягоды асаи, а «Шоколад» – какао-бобы. Все эти ароматизаторы известны своими антиоксидантными свойствами.

## ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

Существует ли полезный десерт? Уверяем вас, существует! Вкусный, полезный, в меру сладкий, без ароматизаторов, красителей и подсластителей. Это все о протеиновых батончиках «Нэчурал Баланс». Они способствуют ощущению сытости, так как богаты протеинами и клетчаткой: содержат 4 злака (ячмень, пшеницу, овес и рис), улучшают пищеварение. Натуральны на 100% – не содержат ГМО, обладают низким гликемическим индексом и содержат всего лишь 150 калорий – столько же, сколько в 2 стаканах обезжиренного молока!



3 натуральных источника белка:  
Большинство аналогичных продуктов на рынке содержат лишь один вид белка. Для продуктов «Нэчурал Баланс» белки берутся из 3 разных натуральных источников.

25385



25386

**25385 Батончик «Нэчурал Баланс» Шоколад**  
**25386 Батончик «Нэчурал Баланс» Супер Ягоды**

Батончики «Нэчурал Баланс» позволяют держать уровень сахара в крови, под контролем благодаря низкому гликемическому индексу, который показывает, как потребление продуктов, в составе которых есть углеводы, сказывается на уровне сахара в крови.

Продукты с низким гликемическим индексом содержат сложные («медленные») углеводы, не допускающие резких перепадов уровня сахара в крови и способствуют поддержанию достаточного уровня энергии в организме. Тем не менее организм необходимо баловать, ведь от этого зависит и наше настроение! И батончики «Нэчурал Баланс» просто незаменимы, ведь это вкуснейший, ароматный десерт, равный по своей пользе полноценному и правильному перекусу. Наслаждайтесь с пользой!



## «ВЭЛНЭС ПЭК»

«Вэлнэс Пэк» – ежедневная норма полезных нутриентов в упаковке, которую удобно брать с собой, куда бы вы ни собирались. Научно доказано, что путь к здоровью и долголетию – ограничение калорийности рациона и прием жизненно важных микронутриентов (витаминов, минералов, антиоксидантов и других веществ растительного происхождения). Пакетик «Вэлнэс Пэк» – это то, что нужно, ведь в нем есть все необходимое организму, чтобы как можно дольше оставаться в прекрасной форме. Разработан и произведен в Швеции по стандартам GMP для сохранения здоровья и красоты, поддержания высокого жизненного тонуса и активности.

### В чем его уникальность

**Клинически доказано:** красота и отличное самочувствие в каждом пакетике.

В составе **мощные антиоксиданты антивозрастного действия:**

астаксантин – король антиоксидантов, добываемый из водоросли Шведского архипелага, и экстракт черники, также богатый антиоксидантами – антоцианами, благотворно влияющими на зрение и сердечно-сосудистую систему.

Не содержит бычьего и свиного желатина и ГМО.

**Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP).**



22791



22791 «Вэлнэс Пэк» для женщин

22793 «Вэлнэс Пэк» для мужчин



22793

**Состав 1 пакетика:** 2 капсулы «Омега-3»; 1 капсула «Шведский бьюти-комплекс Плюс»; 1 таблетка «Мультивитамины и минералы». Суточная норма потребления обеспечивает оптимальное воздействие на внешний вид и самочувствие:

### КОЖА

- Повышается уровень увлажненности и эластичность.
- Уменьшается негативное влияние ультрафиолета, сокращаются морщины.

### МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

- Повышается выносливость, снимаются мышечные боли после физической нагрузки и замедляются воспалительные процессы.

### ИММУННАЯ СИСТЕМА

- Улучшается сопротивляемость организма.
- Замедляются воспалительные процессы.

### ЗРЕНИЕ

- Усиливается защита от УФ-лучей.
- Снимается чувство усталости глаз.

### СЕРДЦЕ

- Улучшается состояние и нормализуется уровень холестерина.

### ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС

- Вы меньше устаете и полны сил!



## ВЭЛНЭС ДЛЯ ДЕТЕЙ

Сейчас рацион большинства детей содержит слишком мало растительной пищи и рыбы и практически не соответствует рекомендациям нутрициологов. Детям 3-10 лет рекомендуется есть 400 г фруктов и овощей ежедневно, а рыбу – трижды в неделю. Однако зачастую реальность далека от идеала, и рацион ребенка «засорен» пустыми калориями: сладостями, снеками и другими малополезными продуктами. Вэлнэс для детей исправит это, ведь он отвечает за ежедневное насыщение детского организма питательными веществами для полноценного роста и развития!

### В чем его уникальность

**Высочайшее качество:** выпускается в Швеции по стандарту GMP.

В состав «Омега-3» входит натуральный рыбий жир тихоокеанской рыбы, добываемый высокотехнологичным и экологически безопасным способом. Подвергается 5-ступенчатой очистке и обеспечивает поступление в организм незаменимых жирных кислот. Не содержит искусственных ароматизаторов, консервантов, красителей, ГМО, сахара и желатина.

**Богатейший состав:** 13 витаминов и 8 минералов, что обеспечивает всесторонний подход к заботе о детском организме.



27996 Комплекс «Мультивитамины и минералы»

для детей

22467 «Омега-3» для детей

27996



22467

**Вэлнэс для детей** просто необходим, поскольку содержащиеся в рыбьем жире полиненасыщенные жирные кислоты ряда Омега-3, такие как ЭПК и ДГК, стимулируют **деятельность центральной нервной системы, сердца и органов зрения**. Омега-3 входит в состав сетчатки глаза, зрительного нерва, светочувствительных клеток и клеток мозга и играет важную роль в развитии зрения. Ежедневное потребление витаминов, минералов и Омега-3 в должном количестве обеспечит ребенка необходимыми микронутриентами для **поддержания иммунитета, здорового роста и развития организма**. Укрепляет кости, зубы, заботится о мышцах и активности ребенка благодаря витаминам D, K, хрому, железу, кальцию и магнию.

### Дозировка

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для детей: 3–9 лет 1 таблетка в день (разжевывать и глотать); старше 10 лет – 2 таблетки в день.

«Омега-3»: 1 чайная ложка (5 мл) в день.

## «НУТРИКОМПЛЕКС ДЛЯ ВОЛОС И НОГТЕЙ»

Важно поддерживать здоровье и красоту изнутри. Это и есть задача «Нутрикомплекса для волос и ногтей», уникальная формула которого обеспечивает поступление в организм питательных веществ.

Продукт универсален для мужчин и женщин в решении следующих проблем:

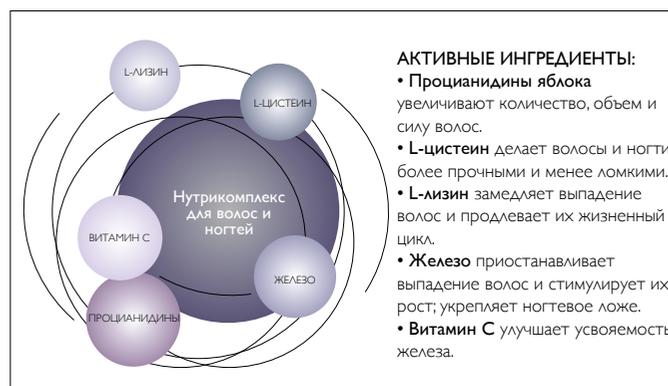
- выпадение волос;
- ломкие и тусклые волосы;
- слоющиеся ногти.

Перечисленные выше проблемы могут быть вызваны различными причинами и проявляться не сразу, а спустя три месяца. Помимо внутренних причин, свой вклад вносят и внешние факторы, например, воздействие бытовой химии и воды на ногти, регулярная окраска, химическая завивка, укладка волос.

Первое решение – обратиться к первопричине изменений. Второе – обеспечить организм полезными питательными веществами, укрепляющими волосы и ногти. Третье – использовать специальные шампуни, сыворотки и другие сопутствующие продукты для ухода за ногтями.

### «Нутрикомплекс для волос и ногтей» эффективен при:

- гормональном дисбалансе, вызванном беременностью, кормлением грудью или менопаузой;
- неправильном образе жизни: курение, стресс, неправильное питание, сезонные нарушения, потеря веса.



### 23473 «Нутрикомплекс для волос и ногтей»

Для максимальной эффективности рекомендовано использовать полный курс: 4 упаковки на 3 месяца.

## ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС И ЕЖЕДНЕВНАЯ ЗАБОТА ОБ ОРГАНИЗМЕ

### 15397 Омега-3 (ингредиент «Вэлнэс Пэк»)



Омега-3 – высококачественный источник незаменимых жирных кислот, улучшающих работу мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, зрения, снижающих воспаление и нормализующих состояние кожи.

- Экологически чистый и безопасный.
- Подвергается молекулярной дистилляции и отвечает стандартам производства GMP.
- Не содержит тяжелых металлов, загрязняющих примесей и токсинов.
- Желатиновые капсулы не содержат бычьего и свиного желатина.

### 25414 «Шведский бьюти-комплекс Плюс» (ингредиент «Вэлнэс Пэк»)



Это сочетание уникального антиоксиданта астаксантина, добываемого из водоросли Шведского архипелага, и богатой антиоксидантами черники, произрастающей в шведских лесах, источника витамина С и клетчатки.

- Обеспечивает УФ-защиту и снимает усталость глаз.
- Повышает выносливость, уменьшает воспаление и боль в мышцах.
- Повышает уровень увлажненности и эластичности кожи, уменьшает вред УФ и разглаживает морщины.

### Комплекс «Мультивитамины и минералы» (ингредиент «Вэлнэс Пэк»)

#### 22794 «Мультивитамины и минералы» для женщин 22795 «Мультивитамины и минералы» для мужчин



«Мультивитамины и минералы» для женщин/мужчин – простой и эффективный способ обеспечить ежедневную потребность в питательных веществах для организма мужчин и женщин. Содержат 100% суточной нормы витаминов и минералов, что позволяет обеспечить рекомендованную норму питательных веществ в ежедневном рационе. Улучшает иммунную систему и повышает жизненный тонус.

С полной информацией о продуктах серии Вэлнэс вы можете ознакомиться в «Руководстве по продукции Вэлнэс» код 508350 или на сайте [oriflame.com](http://oriflame.com)